

Objetivos:

Tal y como su título indica, el diseño de estos grupos engloba, en realidad, tres líneas diferentes de trabajo ambiciosas que pueden enriquecer a psicólogos y psicólogas en su práctica diaria.

- **Grupo de trabajo:** donde se podrán revisar materiales, artículos, evidencia científica, etc. sobre cualquier ámbito del ejercicio de nuestra profesión. Eventualmente se podrán planificar la realización de investigaciones en red redacción y publicación de artículos, poster, comunicaciones en congresos, etc.
- **Grupo de supervisión:** en un espacio de confidencialidad interprofesional se podrán plantear aquellas dudas, cuestiones técnicas, dificultades en la implementación de tratamientos, dificultades, etc. que el/la profesional encuentra en su trabajo diario, recibiendo el apoyo del resto de participantes, así como de la coordinación del grupo.
- **Grupo de ayuda mutua:** porque los profesionales también como personas susceptibles de acumular frustraciones, estrés, ansiedad como fruto de nuestro ejercicio profesional, pudiendo encontrar en este espacio el apoyo personal y emocional necesario para encontrar las herramientas adecuadas para consolidar nuestro bienestar y seguridad personal.

No se trata de crear tres grupos diferenciados, sino que dentro de un único grupo será donde crearemos espacios y tiempos para abordar todas estas líneas de interés de forma transversal en cada sesión/reunión.

El trabajo del grupo presencial se verá reforzado y complementado con un espacio virtual creado ex profeso donde se incorporarán documentos, guías, artículos, resúmenes de sesiones, aportaciones de los participantes, etc., facilitándose así un espacio permanente de encuentro entre los miembros del grupo.

Se intentará así mismo facilitar la opción de asistencia virtual a las sesiones para aquellos/as participantes que por alguna razón ni pudieran asistir presencialmente a las mismas.

Cronología y organización interna:

- Las sesiones tendrán una frecuencia mensual y una duración de 90 minutos cada una.
- Se propondrán horarios que no interrumpan, en lo posible, la labor profesional particular de los participantes.
- Los días de reunión se fijarán con antelación, siendo probablemente un Lunes o Viernes al mes a las 20:30 hrs.
- Las sesiones estarán coordinadas por las profesionales del centro **GranadaPsi** (Centro de Psicología Clínica y Sanitaria PETTCA-GRANADA), que cuentan con más de 20 años de experiencia de ejercicio en el ámbito clínico, así como con acreditación tanto sanitaria como especializada en Psicología clínica.
- EL grupo tendrá un aforo máximo de 10 asistentes a cada sesión presencial para garantizar así la máxima participación posible de todos/as los/as partícipes.

Costes:

- Suscripción al grupo: Para sufragar los gastos ocasionados para el mantenimiento tanto del espacio físico como el virtual, así como el material técnico que se utilice, tiempos de dedicación a la coordinación, etc., se establece una cuota inicial de 20 eur. mensuales. Esta cuota da acceso tanto a cuantas sesiones presenciales se planifiquen, como al material y recursos disponibles en el espacio virtual. La suscripción al grupo se abonará de forma trimestral para garantizar una estabilidad mínima del mismo.
- Asistencia puntual a sesiones: Se podrá asistir a sesiones de trabajo puntuales con un coste de 20 eur/sesión, no teniéndose acceso, en esta modalidad, al espacio virtual del grupo, y siempre que los contenidos a tratar y/o el aforo así lo permitan.

Sesiones de Supervisión individuales.

También será posible solicitar un servicio de supervisión individualizado por parte de aquellos/as profesionales que lo soliciten. El coste de estas sesiones será de 60 eur/sesión, con una duración aproximada de 60 minutos.

Fecha probable de inicio: se trabaja por convocar la primera reunión del grupo en el mes de febrero

Sesión gratuita de presentación:

Próximamente organizaremos una sesión de presentación del funcionamiento de este grupo a la cual están invitados/as cualquier profesional interesado/a, siendo necesaria reserva de plaza previa por cuestiones de aforo. Se intentará facilitar la asistencia virtual a esta presentación vía streaming para quienes tengan dificultades de desplazamiento en la fecha indicada. En esta reunión podremos conocernos en más profundidad, así como escuchar vuestras propuestas y sugerencias sobre los contenidos, funcionamiento u organización del grupo. Dada las limitaciones de aforo que existirán, se aceptarán nuevos/as miembros por fecha de inscripción, por lo que también será posible formalizar la misma al finalizar la reunión para quien así lo desee. La fecha de realización se comunicará lo antes posible a los/as interesados/as que soliciten su reserva de plaza.

Más información y reserva de plaza para asistencia a sesión de presentación:

Email: info@granadapsi.com

Whatsap: 608 24 85 49